

Nos objectifs

• Développement du foot en marchant en France.

Bien-être

- Le foot en marchant est considéré comme un sport santé.
- En substituant la course à la marche, les participants apprennent à maîtriser leurs corps. (plus de lenteur, ne dégrade pas la précision du geste, bien au contraire) ;
- La règle des 3 touches de pied favorise le partage du jeu et le respect de l'autre (pas de tacles, ni de contact) ;
- Relations intergénérationnelles favorisées.

Relations Sociales

• La pratique du foot en marchant est un moyen de lutte contre l'exclusion et l'isolement (rendez-vous régulier et événements à l'extérieur) ;

Nos activités

- Match de démonstrations ;
- Participations à des tournois (France et Royaumes-Unis).
- Occasionnellement organisation de soirée Quiz ou repas.

Contact : A.B.F.M/B.W.F.A

tél : 02.97.08.06.34 (français)

tél : 02.97.27.81.36 (anglais)

Site : abfm.football

Abfm.infos@gmail.com



Résumé des règles adaptés

**Interdictions de courir :
Un pied toujours au sol**

**3 touches de balles aux
pieds uniquement**

**Les coups-francs sont
indirectes**

**La balle ne doit
dépasser la hauteur de
la Tête**



Pas de Hors-jeu

**Remise en touche
aux pieds**

**Interdit de pénétrer dans
la Surface de réparation**

**Longueurs et largeurs
de terrains adaptés : en
salle, multisport
synthétique ou pelouse)**

Présentation

Comment ça !!! ça marche ?



Le *Walking football* ou *foot en marchant* est un football adapté pour les personnes de plus de 50 ans (Hommes et Femmes) ou pour toutes personnes à mobilité réduite. (handicapée,...).

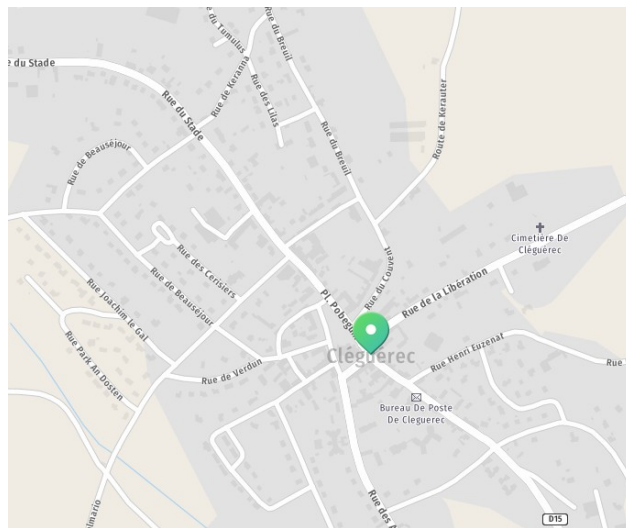
Il a pour but d'encourager les personnes de plus de 50 ans à pratiquer une activité physique et à créer ou renforcer des liens sociaux.

Apparu en Angleterre en 2011 à l'initiative du club de football de Chesterfield ce sport connaît aujourd'hui un essor important en Angleterre avec près de 1200 clubs déclarés.

En France, sous la bannière de association bretagne de foot en marchant, promulgué par Sheelagh et Jeff Smith de Silfiac, le foot en marchant commence à avoir une reconnaissance des instances footballistiques (Fédération Française de Football, ligue bretonne de football, district 56,..) et cherche à se développer en France et plus particulièrement en Bretagne (Le Trévoux, Bourgbarré, Tinténiac, Silfiac, ...).



Le football en marchant près de chez vous



Association Bretagne de Foot en Marchant

Démonstration et session de jeu

Tous les jeudis à 18H30

Rendez-vous sur le parking

stade de cléguérec

rue du stade

tél : 02.97.08.06.34 (français)

tél : 02.97.27.81.36 (anglais).

Nos partenaires :



Le foot en marchant (Walking football)



Vous connaissez ?

